

## **В Южном Бутове провели фитнес-зарядку в стиле скандинавской ходьбы**

12.10.2015

В эту субботу Южном Бутово члены партии «Единая Россия» провели фитнес-зарядку в стиле скандинавской ходьбы. Данное мероприятие проходило в рамках проекта «Связь поколений», где жители ЮЗАО всех возрастов приняли участие.

Скандинавская ходьба – это новое современное увлечения для всех возрастов. Ею можно заниматься в любое время года, и она намного полезней обычной ходьбы.

Именно поэтому партия «Единая Россия» пригласила всех жителей Южного и Северного Бутово в Детский ландшафтный парк. Занятие проводила профессиональный тренер по скандинавской ходьбе Ирина Голоднюк, которая более 3 лет занимается скандинавской ходьбой в ГБУ ЦСД «Орион».

На фитнес-зарядку собралось более 80 человек. Палки для скандинавской ходьбы взяли в руки и Советы ветеранов, и жители ближайших домов, и представители молодежи. Для самых маленьких на мероприятии работал аниматор. Энергичная скандинавская ходьба на целый час окунула гостей мероприятие в здоровый спорт. Кроме того, всем желающим был предложен горячий чай и кексы.

В конце мероприятия многие жители подходили к единороссам с инициативой организовать скандинавскую ходьбу в Южном Бутово на постоянной основе.

[Газета "Ваши соседи"](#)

[Новости Ломоносовского района](#)  
[Объединенная редакция ЮЗАО "Москва За Калужской заставой"](#)

---

Адрес страницы: <http://lomonosovsky.mos.ru/pressnews/detail/2218490.html>

---

[Управа района Ломоносовский](#)