

Жителям Ломоносовского района советуют, быть внимательнее к своему здоровью в жару

13.08.2015



В Москву вот уже больше недели как вернулась по-летнему жаркая погода. Вместе с ростом температуры в столице возможно и повышенное загрязнение атмосферного воздуха.

Напоминаем Вам: наиболее чувствительны к воздействию жары - пожилые люди, инвалиды, беременные, маленькие дети, лица с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, мочевыделительной системы, заболеваниями органов дыхания, эндокринной системы и нарушениями обмена веществ.

Старайтесь больше пить воды и меньше находиться под открытым солнцем и избегайте душных помещений.

На сайте ГПБУ «Мосэкомониторинг» <http://www.mosecom.ru/heat/> размещены подробные рекомендации, как лучше всего спастись от жары, особенно пожилым людям.

Адрес страницы: <http://lomonosovsky.mos.ru/pressnews/detail/2073189.html>

[Управа района Ломоносовский](#)